～青のめきあおもり国スポ・障スポつがる市開催１年前記念イベント～

「バレーボール教室」実施要項

１．目　的　　2026年（令和８年）10月「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」が本県で開

催され、つがる市においては、バレーボール競技（少年女子）が行われることか

ら、青少年の健全育成推進とバレーボールの魅力を発信するため、国内トップリ

ーグで活躍した選手を講師に迎え、トップレベルの技術や心身の鍛え方などを学

び、競技意欲の向上と国民スポーツ大会の開催気運醸成を図ることを目的とする。

２．主　催　　青の煌めきあおもり国スポ・障スポつがる市実行委員会

　　　　　　　（事務局：つがる市総務部国スポ・障スポ推進室）

３．日　時　　2025年10月12日（日）10：30～15：00（昼休憩12：00～13：00）

４．会　場　　伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）　メインアリーナ

　　　　　　　〒038-3138　つがる市木造若緑６４番地

５．講　師　　大野果歩（元東レアローズ所属）

2020-21 V.LEAGUE DIVISION１ WOMEN　　準優勝

2018-19 V.LEAGUE DIVISION１ WOMEN　　準優勝

西川吉野（元東レアローズ所属）

2022-23 V.LEAGUE DIVISION１ WOMEN　　準優勝

2021-22 V.LEAGUE DIVISION１ WOMEN　　準優勝

６．参加対象　県内在住の小学４年生から中学３年生まで

７．参加費用　無料　※保護者（団体引率者）等は２階観覧席から観覧可

８．内　容　　　9：30～　参加受付

10：40～　ストレッチ、アップ

11：20～　ペッパー、パス

12：00～　休憩

13：00～　アップ

13：15～　サーブ、スパイク

13：45～　ゲーム形式

※内容については、あくまで予定ですので当日変更となる場合があります。

９．申込締切　９月２６日（金）まで

「参加申込書」に必要事項を記入し下記メールアドレスへお申込み下さい。

　　　　　　　　Eメール：[kokusupo@city.tsugaru.lg.jp](mailto:kokusupo@city.tsugaru.lg.jp)

※詳細については、つがる市実行委員会ホームページをご確認下さい。

10．募集人数　120名程度

　　　　　　　※締切日前に募集人数に達した場合は、申込受付を終了いたします。

11．傷害保険　各自任意で加入してください。

12．その他　（1）提出された個人情報については、本教室以外の目的には使用いたしません。

（2）教室中に撮影された写真・動画等を、市実行委員会公式SNS、ホームペー

ジ等に掲載する場合があります。そのほか、新聞、テレビ等にて掲載・放映

される場合があります。参加申込書の提出をもって、上記について承諾した

ものとさせていただきますのでご了承ください。

（3）昼食については、参加者各自でご準備ください。

※当日は屋外にキッチンカー等の出店もございます。

－問い合わせ先－

青の煌めきあおもり国スポ・障スポつがる市実行委員会

（つがる市総務部国スポ・障スポ推進室）

ＴＥＬ：0173-49-1193

緊急連絡先：090-8924-9891（野呂）