

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って

第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会

つがる市開催1年前記念イベント

バレーボール教室

日時

2025年

10月12日

日

10:30 ~ 15:00

場所

伊藤鉱業アリーナつがる

つがる市木造若緑 64 番地

対 象

県内在住の小学4年生から中学3年生

定 員

120 名程度

参加料

無 料 ※ 2 階観覧席から無料観覧いただけます。

持ち物

運動靴、タオル、飲み物、昼食※ 等

※当日は、屋外でキッチンカー等の出店もございます。

申込方法

参加申込書に必要事項を記入の上、メール申込

申込締切

2025 年 9 月 26 日 (金) まで

※定員に達し次第受付終了とさせていただきます。

内 容

【午前】

10:40 ~ ストレッチ、アップ

11:20 ~ ペッパー、パス

12:00 ~ お昼休憩

【午後】

13:00 ~ アップ

13:15 ~ サーブ、スパイク

13:45 ~ ゲーム形式

※内容については当日変更となる場合があります。

お問い合わせ

青の煌めきあおもり国スポ・障スポつがる市実行委員会事務局
(つがる市総務部国スポ・障スポ推進室)

TEL : 0173-49-1193 FAX : 0173-49-1212

E-mail : kokusupo@city.tsugaru.lg.jp

※ 施設内は土足入場不可です。必ず内履きをご持参ください。

※ 保護者(団体引率者)の方は、9:30 ~ 10:15 の間にメインアリーナ入口にて参加受付をお済ませください。

※ 当日は、併催イベントとして「Tsugaru Sports Festival 2025」が開催されております。各種イベントの詳細につきましては、右記二次元コードよりご確認ください。

講 師



おおの かほ

大野 果歩 氏

(元東レアローズ所属)



にしかわ よしの

西川 吉野 氏

(元東レアローズ所属)

